



季节更替 慕主更深

讲题：情词迫切的祷告

经文：路加福音 11:5-13

讲员：刘淑平长老

2026/04 期 2026 年 1 月 25 日  
8.45am-10.15am (同步直播)

教会使命：栽培信徒 · 建立教会 · 作主门徒 · 荣耀基督

# 圣餐主日崇拜程序

序乐		司琴
宣召	诗篇146:1-2	主席
唱诗	一生赞美、我的上帝、除祢以外	会众
祷告		主席
启应经文	诗篇 27:1,4-9	会众
唱诗	若是有祢在我生命、我需要有祢在我生命中	会众
读经	路加福音11:5-13	张秋梅姐妹
证道	情词迫切的祷告	刘淑平长老
回应诗	丰盛的应许	会众
公祷		张绍菁姐妹
使徒信经		会众
唱诗	十字架是我的荣耀	会众
圣餐		卓俊宏助牧
家事报告		卓俊宏助牧
唱诗	三一颂	会众
差遣与祝福		卓俊宏助牧
殿乐		司琴

今日司事同工			
主席	李汝慧姐妹	伴奏	潘丽珊姐妹、谢子栋弟兄
助唱	李梅珍姐妹、吴伟明弟兄		
音响/投影	梁国勇弟兄、陈爱玲姐妹		
在线直播	徐畅弟兄、蒋海忠弟兄		
招待二组	李国雄弟兄、杨奉真姐妹、骆美玉姐妹、陈成娘姐妹 林湘婷姐妹、陈亚玉姐妹、刘秀蓉姐妹、金爱玲姐妹		
圣餐预备组	林瑞清姐妹、林瑞妮姐妹		
司餐员	吴伟明弟兄、谢秀珍姐妹、陈爱玲姐妹、骆宝玉姐妹 王友茂弟兄		

## 慰劳会与献心礼

一年一度的双语“同工慰劳会和献心礼”于2026年1月11日在教会三楼的圣殿举行，出席人数146人，其中有25位来自中文事工。聚会于下午一点十五分正式开始，由李加乐助理牧师与陈雪琴传道夫妻档带领敬拜赞美环节，他们以“我们又在一起”这首诗歌开始整个崇拜。通过这首诗歌，让我们看见因为上帝的呼召，我们才可能在一起，因此，我们要来赞美主，我们要同心合意，这样，美好的事必定能成就，美好的事也必显明。

要如何表达我们是在一起的呢？两位主领叫众同工一起手牵手，这时，大家开始展现出甜美的笑容，并带着喜乐的心情来赞美上帝，欢乐的声音与拍掌的响声此起彼落，犹如一首美好的交响曲，此时此景，让人感受到如诗人所说的：“弟兄和睦同居是何等的善、何等的美”。

紧跟着是马牧师出场，并由唐美安博士协助翻译成华语。他语重心长地说：“我们要感谢上帝，好多同工愿意起来参与服事，对我来说，你们愿意地付出，让我得到很大的鼓励，而今天我们可以服事是因为上帝的呼召。”接着他以马可福音1章29-37节来勉励大家。

马牧师在分享中提醒：我们在服事时总会很忙，但要记住效法耶稣，祂清早起来先与父上帝有美好的交通；为此，我们应该有美好的属灵操练，更要先把首要的事做好，并专注于上帝的事，而不仅是看起来好的事。

不但如此，马牧师也挑战众同工：我们的门徒训练路径是什么？我们应该思想下一步要先关注什么？是服事吗？是接触吗？还是成长或倍增部分？他也期待大家在新的一年里多操练祷告、多认识上帝，更要在基督里长进。之后，众同工分成两三个人一组，彼此分享“门徒训练的下一步是什么？”，并用一段时间彼此代祷。

来到“献心礼”的环节，马牧师解释这是大家分别为圣、献给上帝的时间，也是我们将自己的精力、恩赐献给上帝，并求上帝在我们身上动工的时间，更是我们信心的祷告。“献心礼”由马士勇、林伟恩及黎杰强三位牧师和陈振忠、陈常茂及陈利明三位长老共同主礼。不管是儿童事工、青年事工、姐妹事工、还是中文事工等，众同工一起以回应文来回应上帝的呼召。

最后再由李加乐助理牧师夫妻档带领大家唱“我将自己完全献上”，叫众同工在新的一年开始之际，将自己完全献上，毫无保留放在主的脚前，无论苦与乐，都交托给祂，也要将我们所有的希望、所有的计划，全人和全心，都交托给祂，最后由马牧师带领祷告与祝福。

一年一度的“慰劳会与献心礼”让每个在今年参与服事的同工再一次地献上自己、立定心志让主来使用，这是有必要的，同时也是让各个事工、跨代聚集在一起，通过分享、代祷等方式过美好的教会生活。祈愿大家通过不同的恩赐一同建立基督的身体，好叫上帝的名得到最高的荣耀。阿们！

～傅建议助理牧师

# 讲道记录

讲题：情词迫切的祷告

经文：路加福音 11:5-13

讲员：刘淑平长老

# 不住祷告，凡事谢恩

“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”  
～帖前 5: 16-18～

	祷告事项
主日 诗 25 创 41-42	主啊，我们要因祢的公义与信实赞美祢，我们要在正直人的议会中和大会里歌颂祢。我们要因祢的怜悯与恩典称谢祢，我们要在祢的圣所敬拜祢，我们要因祢的作为、尊荣和威严称颂祢直到永远。
礼拜一 诗 26 创 43-44	主啊，求祢叫我们不要再记念过去，无论是好的或不好的；也不要以为自己已经得着了，而是要忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我们来得的奖赏。
礼拜二 诗 27 创 45-46	主啊，感谢祢过去看顾在逆境中的弟兄姐妹，无论他们面对的是家庭的紧张，还是顽固的疾病，或是工作的压力，甚至是心理的创伤等，我们求祢怜悯他们、眷顾他们、赐恩典予他们。
礼拜三 诗 28 创 47	主啊，圣经是我们脚前的灯、路上的光，求祢感动会友积极参加主日学，认真学习真道，并愿意有始有终的上完整个课程，且能将在课堂上所学的落实在日常生活中及应对这世界所带来的挑战。
礼拜四 诗 29 创 48	主啊，随着退休与重雇年龄从今年 7 月起逐步提高，求祢赐给新加坡政府有智慧去设计工作和提供更多就业机会，并帮助年长员工提升技能，好让他们活得更有尊严与意义。
礼拜五 诗 30 创 49	主啊，现今在世界各国发生的事都显明主耶稣再来的日子近了。求祢怜悯世人，软化世人的心，使他们快快回转来归向祢。因为我们深知罪的工价就是死，死后且有审判，唯有耶稣才是人类的盼望。
礼拜六 诗 31 创 50	主啊，求祢赐福明天的主日崇拜，恩膏讲员许顺明牧师有属灵的智慧传讲上帝的话语，也预备我们的心来聆听祢的道，愿各同工所献上的服事蒙祢悦纳。

## 家事报告

1. 我们欢迎您参加 8.45am-10.15am 的实体或同步直播崇拜。我们也欢迎第一次参加崇拜的朋友，愿上帝的恩惠与慈爱与你们同在。
2. 谢谢刘淑平长老莅临证道，愿主继续使用她成为多人的祝福。
3. 新学年主日学已开课，各班的科目及上课地点请参考周报封底内页，还未报名的弟兄姐妹可直接前往有关的课室上课。若有任何询问，请联系傅建议助理牧师。
4. 教会将于 2026 年 4 月 12 日举行圣洗礼和转会礼。欲报名者请向教牧同工索取报名表格或在此点击下载申请表格，并在今天（1 月 25 日）把填妥的表格交还教牧同工或回邮至 [anna@biblechurch.sg](mailto:anna@biblechurch.sg)。受洗者与转会者须参加四堂习道班，且转会者必须在本教会聚会至少一年。若有任何疑问可联系傅建议助理牧师（手机 90081007）。
5. 教会生活营将于 2026 年 6 月 11 日至 14 日（星期四至主日）在马六甲-都喜公主酒店 (Dusit Princess Melaka) 举行，讲员是林俊源牧师，请弟兄姐妹预留时间参加。有意参加者可在此点击报名。若有任何疑问可联系卓俊宏助理牧师（手机 88221683）。报名截止日期 2026 年 4 月 12 日。
6. 中文事工定于 2 月 22 日（年初六）举行农历新春贺佳音，欲开放家庭或参与贺佳音的弟兄姐妹，有意者可前往到一楼大厅登记。若有任何疑问可联系李梅珍姐妹。
7. 基督教会的传统把复活节前 40 天（2026 年 2 月 18 日至 4 月 4 日）的那段时间称为大斋期，是基督徒纪念耶稣的受难和迎接祂的复活之预备期。教会鼓励会众趁着大斋期间，透过各种灵修操练来加强自己的灵命。今年新加坡圣经公会出版的 2026 年大斋期灵修本每本售价 \$4.00，会友可在二楼喜乐礼堂出口处购得。让我们藉着默想耶稣的受难、受死及复活的事件，反思它对我们属灵旅程的意义。（有关大斋期与灵修请看插页）
8. 会友资料更新：若您的住址、联络号码或电邮地址有更改，请点击此处通知教会办公室或联系李梅珍姐妹，谢谢您的配合。
9. 傅建议助理牧师休假至 1 月 27 日，在这期间若有任何事情，可联络教会办公室。

## 事关：新加坡圣经教会领导层更新与传承

教会的会员和会众或已知晓，教会领导层每五年会通过祷告制定一份策略愿景和发展蓝图。过去执事会和同工团队花了大约一年半的时间共同祷告、讨论和辨识，并于 2022 年底向会友分享了这些计划。目前，我们正处于“愿景 2028”（V2028）阶段。

在教会“愿景 2028”下，《领导层更新与传承》是重点关注领域之一。近年来，看到更多年轻领袖加入执事会、同工团队和事工层面，我们倍受鼓舞，并为上帝在兴起教会领袖方面的供应与信实献上感恩。

在今年 1 月 3 日至 4 日的崇拜，我们的教会迎来了两个重要的里程碑事件。首先，黎杰强牧师（Ps Lai Keet Keong）被委任为牧师，加强了教会的牧养领导团队。其次，“资深牧师”（Senior Pastor）马士勇牧师宣布了即将进行的“主任牧师”（Lead Pastor, LP）”的职位交接。林伟恩牧师（Ps Lim Wei-en）被委任为“候任主任牧师”（LP Designate），并将于 2027 年 1 月正式就任。

为了让大家更清晰，我们解释一下教会中“资深牧师”（Senior Pastor）与“主任牧师”（Lead Pastor, LP）”称谓的区别可能会有所帮助。“资深牧师”（Senior Pastor）是一个职级或头衔，而“主任牧师”（Lead Pastor）是一个职能角色。我们教会的职级包括助理牧师、牧师和资深牧师，每个职级可能有多名人员。

然而，“主任牧师”是一个在任何特定时间内仅由一人担任的职能角色。“主任牧师”目前负责带领拥有 21 名成员的同工团队，监督教会的 20 个事工，并肩负推动教会“愿景 2028”的整体策略与异象的重任。其他的牧养角色的例子包括负责青成年事工的牧师（林伟恩牧师曾担任此职）和负责关怀小组的牧师（目前由黎杰强牧师担任）。

现任的马士勇主任牧师于 2006 年 1 月被委任为牧师并担任“主任牧师”角色，随后于 2009 年 7 月委任为“资深牧师”。林伟恩牧师于 2015 年 7 月加入团队，成为助理牧师，并在 2020 年 7 月被委任为牧师。多年来，同工团队不断壮大，领导结构也得到了加强，以支持教会扩展的事工。

“主任牧师” 职位的交接流程始于 2024 年下半年，即马牧师从安息假回来之后。在此期间，马牧师准备了一份专文，并与执事会和长老团一起进入了祷告与属灵分辨的阶段。讨论的核心问题包括：现在是否是交接的合适时机谁是合适的“主任牧师”人选？以及马牧师在卸任主任牧师角色后将担任什么职务？

随后，执事会和长老团制定了明确的时间表。列明整个交接流程的各个阶段。这包括咨询经历类似交接的牧者、与事工同工和执事会成员进行个人交流，以及多次刻意安排的祷告时段。经过仔细察验，执事会一直认为林伟恩牧师是一位具备条件、并获得广泛支持的内部候选人，因此，我们一致认为无需展开正式的外部遴选程序。

在正式委任过程中，“主任牧师候选人”接受了长老团为期一小时的面谈，并向执事会呈交了一份关于其领袖异象与教会发展的陈述，同时参与了问答环节。此外，执事会也向约十位来自不同年龄层与事工领域的会员征询意见。在完成这一系列严谨的程序后，执事会于 2025 年 12 月正式批准该项任命，林伟恩牧师现已成为教会的“候任主任牧师”。

在接下来的一年里，我们将分享更多细节，包括马牧师未来的工作范畴。执事会随时准备回应会友的任何问题或反馈。在适当的时候，“现任主任牧师”和“候任主任牧师”也将亲自向会众分享。届时将举行正式的交接礼并为两位领袖祷告。我们将成立一个委员会来筹划此次交接过程，有感动参与该委员会服事的会友，欢迎主动向教会表达意愿。

我们诚挚邀请全体会众继续为执事会、“现任主任牧师”及“候任主任牧师”祷告，深信上帝必信实地引导圣经教会，并使教会迈入下一个充满恩典与使命的事工阶段。

新加坡圣经教会执事会  
主席：石珮琪长老敬上

## 大斋期与灵修

### 引言

大斋期，亦称四旬期、预苦期，是基督教教会年历的一个节期。英文写作 Lent，来自央格鲁撒克逊古语，意即春天。整个节期从大斋首日(圣灰星期三)开始至复活节前日止，一共四十天(不计六个主日)。四十日的时间起源于耶稣在接受施洗约翰的洗礼后，到荒野禁食并三退魔鬼以食物、权势与对上帝的信赖的试探。

由于大斋期的日期与农历新年一样以阴历为参考，因此这两项节期的时间经常重迭。当大斋首日与农历新年冲撞时，教会便没有举行圣灰星期三崇拜，但仍然会提醒会众大斋期什么时候开始，鼓励会众守斋。

### 守大斋期的理由

自古以来，基督徒在这段时期从事祈祷、禁食或(斋戒)、洗礼前的预备，包括了反省、忏悔等信仰的行动。这些行动显示出当时的信徒对信仰的认真，不愿让信仰僵化。

在这节期间，我们更是要特别注重复活节前的心灵预备，比方对自己信仰状态的反省，醒觉我们的信仰热诚是否在不知不觉中减退。我们可能照样出席主日崇拜，或教会的其他活动，但是我们的动机与动力可能已经转变！

为要在复活节当中再次经历新生的体验，在信仰及人生的路上再次出发，在这节期间作深入的反省是必需的，这也是我们信仰生活的一部份，更是我们一生灵修生活的循环。

### 大斋期的灵修之钥

在大斋期的灵修里，我们意识到我们在灵性上的状况，感受到我们生命是否被许多习惯所宰制，以致不能自由。与此同时，我们也作出生活上的调整，使我们的生活不致越来越复杂，虚掷生命，所以我们再重新评估我们真正所向往的价值，放弃应该放弃的，回到我们追求生命意义的旅途上。

这段旅程犹如一场朝圣之旅，在这旅程中我们一方面经历上帝的力量，协助我们面对各样灵性上的试探，以及作出生活的调整，但同时也在旅途中认识我们自己。大斋期的灵修不在乎各种形式上的活动，但是我们要在崇拜及灵修中，感受上帝的同在于这趟朝圣之旅中。

我们要用心及专注，去除一些不必要的分心，才能透过这趟旅程带来对生命的改变。这期间无论公共的崇拜或个人的灵修，让我们感受上帝的临在、体验祂的神圣与伟大的荣光，然后将这荣光反射到我们的生活中。

## 总结

我们借着大斋节期，要求会友们一同结伴展开这一段灵性之旅。除了每主日的崇拜之外，我们特别安排、鼓励会友在这特定的时期，关顾自己的灵性，反省我们的处境，参与社会的工作，因为福音能改变我们，也能透过我们改变这个世界。唯有在深入的灵修中，我们才能有更深的观察，更大的勇气，更深的爱及委身。

--唐美安博士整理

大斋期间无需过分注重斋戒饮食的形式，以下是一些我们能采取的行动，比如：

1. 适当减少娱乐活动，而将这些时间用于祷告默想主的圣言；
2. 尝试戒除一个自己或令他人深恶痛觉的坏习惯。求主怜悯并宽恕我们的过犯；
3. 坚持一个好习惯，求主加给我们力量；
4. 更积极地善待身边他人，让人感受到基督的福音对生命的改变，求主让我们借此机会作光作盐荣耀祂；
5. 尝试禁食斋戒至少一两餐，或尝试控制对某种食物的喜爱，以健康的方式，让我们能透过身体的饥饿感去更深入地领悟对上帝的话语和真理的渴慕与向往。

注：作为基督徒，我们在操练自己灵性生命的时候，应该警惕我们不是通过自己虔诚的斋戒或善行而赚取上帝的恩典，这种思想是背离福音真意的。

## 成人主日学（实体上课时间为 10.45am-12.00pm）

课程	授课老师	课室
民数记	叶敏俐姐妹	四楼 02-03 课室
希伯来书	傅兴民弟兄	四楼 01 课室
现代门徒的价值观	卓俊宏助理牧师、林铁彬姐妹	二楼会议室

## 小组/团契聚会

小组/团契	日期/时间	联络
信实小组	暂停	
喜乐小组	2月 13 日 7.30pm-9.00pm (每月第二和第三周五实体聚会)	卓俊宏助理牧师
丰加小组	2月 14 日 2.30pm-4.00pm (每月第二和第四周六实体聚会)	陈常茂长老
爱加倍团契	1月 30 日 10.30am-12.00pm (每月第一和第三周五实体聚会)	何丽华姐妹

## 主日崇拜司事同工（2026年2月1日）

讲员	许顺明牧师
讲题	一生只荣耀神（代上16:23-29）
读经	谢秀珍姐妹
主席	黄宝玲姐妹
伴奏	叶可宣弟兄、吴振宏弟兄
助唱	叶可宁姐妹、张秋梅姐妹、卓福隆弟兄
公祷	卓俊宏助理牧师
祝福	卓俊宏助理牧师
音响/投影	王友茂弟兄、洪美玲姐妹
在线直播	易成新弟兄、蒋海忠弟兄
招待一组	李国雄弟兄、禤慕玲姐妹、黄亚财弟兄、陈美华姐妹 苏玉卿姐妹、陈美珠姐妹、易思尧弟兄、金爱玲姐妹

## 主祷文

我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你，直到永远，阿们。（马太福音6:9-13）

## 使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝独生的子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难；被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。阿们。

## 三一颂

普天之下万国万民，齐声赞美父、子、圣灵，  
三一真神同荣同尊，万有之源，万福之本。  
阿们。

## 新加坡圣经教会聚会时间表

华语主日崇拜	上午 8:45至10.15
华语成人主日学	上午10:45至中午12:00
英语主日崇拜一	上午 8:30至10:00
英语主日崇拜二	上午10:30至中午12:00
英语儿童主日崇拜	上午10:30至中午12:00
英语青年主日崇拜	下午 2:00至3:40
英语周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语儿童周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语少年周六崇拜	下午 2:30至4:30
英语少年周六小组	下午 5:00至6:30

傅建议助理牧师  
卓俊宏助理牧师  
李梅珍姐妹

电邮: [kiange@biblechurch.sg](mailto:kiange@biblechurch.sg)  
电邮: [anthony@biblechurch.sg](mailto:anthony@biblechurch.sg)  
电邮: [anna@biblechurch.sg](mailto:anna@biblechurch.sg)



THE BIBLE CHURCH, SINGAPORE 新加坡圣经教会  
152 WEST COAST ROAD SINGAPORE 127370  
电话: 67793255 电邮: [office@biblechurch.sg](mailto:office@biblechurch.sg) 网址: [www.biblechurch.sg](http://www.biblechurch.sg)  
UEN NO: S60SS0009H