

季节
更替

主深
慕更

讲题：当教会一起哭泣

经文：诗篇 44 篇

讲员：唐美安博士

2026/13 期 2026 年 3 月 29 日
8.45am-10.15am (同步直播)

教会使命：栽培信徒 · 建立教会 · 作主门徒 · 荣耀基督

主日崇拜程序

序乐		司琴
宣召	诗篇 118:1-4	主席
唱诗	主是我力量、在祂没有难成的事	会众
祷告		主席
唱诗	牵我的手	会众
启应经文	腓立比书 2:5-11	会众
唱诗	我知谁掌管明天、祢的爱不离不弃	会众
读经	诗篇 44:23-26	张秋梅姐妹
证道	当教会一起哭泣	唐美安博士
回应诗	跟随到底	会众
公祷		张绍菁姐妹
使徒信经		会众
家事报告		卓俊宏助牧
唱诗	三一颂	会众
差遣与祝福		卓俊宏助牧
殿乐		司琴

今日司事同工

主席	李汝慧姐妹	司琴	洪依婷姐妹
助唱	陈美筠姐妹、卓福隆弟兄		
音响/投影	王友茂弟兄、黄铨喻姐妹		
在线直播	谢秀珍姐妹、蒋海忠弟兄		
招待一组	李国雄弟兄、禰慕玲姐妹、黄亚财弟兄、陈美华姐妹 苏玉卿姐妹、陈美珠姐妹、易思尧弟兄、金爱玲姐妹		

我们真的不缺乏吗？

诗人说：“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”（诗 23:1）或许我们会说：这是真的吗？无可否认，这是诗人的经验，是他经历了人生的历练，是他走过死荫的幽谷，而他也曾受过伤害，最终他还可以放胆地做出了上述的宣告。对于今日的我们，我们可能没有像诗人那样经过死荫的幽谷，或是受过伤害，那我们还能说“我必不致缺乏”吗？

我们会发现诗人这样的宣告跟今天现代人的情怀是格格不入的。我们敢说“我不致缺乏吗？”处在现今的时代，别人会说：你要拥有一辆高贵的汽车才能配合你的身份，你要更美好的生活不是应该去提升更好的居住环境吗？

别人又再说：要过幸福的生活你还缺少一件，你要努力地赚取以便拥有你还未买到的东西。于是为了不断拥有，人们都捱到筋疲力尽，把自己整的不成人形。这样的境况下怎么可能会不致缺乏呢？显然的是一直在缺乏。因此，“我必不致缺乏”对现今的人来说就显得很遥远。

我们常常感觉缺乏，没有工作、家庭、伴侣、孩子、车子、房子，怎能说没有缺乏，这是因为我们没有认识到使我们满足、不致缺乏的源头。我们将我们的需要摆在首位，我们埋怨工作不够好，我们埋怨赚的钱不够多，我们埋怨生意在下降，我们埋怨生活条件还不够好，我们埋怨困难还未解决等等，但我们就是忘了耶和华是我们的牧者。若我们肯定耶和华是我们的牧者，把祂放在生命的首位，按着诗人所说的，我们就不致缺乏了，因为万有都是从祂而来，有了祂我们怎会缺乏呢！

现代人认为人生最主要的有三样东西，就是：金钱、时间与能力。年轻时：有时间、有能力，但无金钱；中年时：有能力、有金钱，但无时间；老年时：有时间、有金钱，但无能力。问题时当我们把一生都投注在这些事情上的时候，我们永远都是缺乏，然而诗人把他的眼光投注在耶和华身上，就不致缺乏了！

“我必不致缺乏”是一种生命的调整，以致我们可以领悟到这位牧者是大有能力，又是恩慈信实的主。祂负责供应我们、保护我们，因此我不需要为下一刻、为明天担心，只要专心一意的相信我们的大牧者，祂必保证我们所需的一切，但不是保证我们所想要的一切。

“我必不致缺乏”是因为我们肯定祂是我的牧者；唯有这样，我们的心才能释然的安歇下来；也只有这样，我们才能经历诗人所说的，“他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。”（诗 23:2）的境界。

今天，我们正处在战争、天灾人祸的时代。在这混乱的时代中，我们真的不缺乏吗？我们要怎样才能不缺乏呢？我们要肯定祂是我们的牧者，我们把祂放在生命的首位；唯有这样，我们才能说“我必不致缺乏”！

～傅建议助理牧师

讲道记录

讲题：当教会一起哭泣

经文：诗篇 44 篇

讲员：唐美安博士

不住祷告，凡事谢恩

“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”
~帖前 5: 16-18~

	祷告事项
主日 诗 88 民 22-23	主啊，我们要带着喜乐的心来到祢的圣所敬拜祢。每逢我们举目观看祢手所造之物，一切奇妙大功的时候，我们就要歌唱赞美祢，因为祢真伟大，何等伟大。愿将荣耀归给祢直到永永远远。
礼拜一 诗 89 民 24-25	主啊，当我们在祢面前为罪痛悔的时候，求祢听我们的呼求，留心听我们的祷告。我们的内心因罪无法安息，我们感到沮丧、无奈。求祢引领我们，洁净我们，做我们随时帮助。
礼拜二 诗 90 民 26	主啊，我们要感谢祢，因为祢叫耶稣从死里复活了。愿基督复活的能力也临到那些患病的主内肢体，使他们经历复活的大能，能有力量应对各样的苦痛，且有喜乐面对每一天。
礼拜三 诗 91 民 27	主啊，感谢祢带领中文事工经过了 26 周年，我们要将荣耀归给祢直到永远。求祢继续恩待、保守、看顾我们，并赐给我们上头来的智慧去完成祢所托付给予我们的使命。
礼拜四 诗 92 民 28-29	主啊，中东局势至今仍不明朗，也造成天然气、油价、粮食等飙涨。求祢赐给新加坡政府有智慧透过各种管道，确保储备充足，以便在形势进一步恶化时仍保有回旋余地。
礼拜五 诗 93 民 30-31	主啊，世界贸易组织警告：眼前的中东战争可能对原已放缓的全球贸易造成沉重打击，并可能威胁全球的粮食保障。我们只能来到祢的施恩宝座前祈求，求祢掌管一切，怜悯世人。
礼拜六 诗 94 民 32-33	主啊，求祢赐福明天的主日崇拜，恩膏讲员卓俊宏助牧有属灵的智慧传讲上帝的话语，也预备我们的心来聆听祢的道，愿各同工所献上的服事蒙祢悦纳。

家事报告

1. 我们欢迎您参加 8.45am-10.15am 的实体或同步直播崇拜。我们也欢迎第一次参加崇拜的朋友，愿上帝的恩惠与慈爱与你们同在。
2. 中文事工主日学各班的科目及上课地点请参考封底内页，至于还未报名的弟兄姐妹可直接前往有关的课室上课。
3. 教会常年会员大会于 3 月 29 日（星期日）1.00pm 在三楼圣殿举行，参加常年大会是会员的义务，请会员预留时间参加（有关详情请参考插页 1《大会通告四》）。至于 2025 年度的事工报告，会员可上教会网页（<https://www.biblechurch.sg>）的会员专区的英文资源或[点击这里下载](#) 2025 年各事工报告（英文）。如果您对事工报告有任何疑问，可向教牧同工提出或发送电子邮件至 office@biblechurch.sg 询问。若您需要纸质版的中文事工报告可在招待处索取。
4. 受难节崇拜将于 4 月 3 日（来临星期五）8.45am-10.00am 在二楼喜乐礼堂进行，由卓俊宏助理牧师主讲“跟随祂的脚踪”。请大家预留时间参加，一起纪念主耶稣为我们受死。
5. 教会生活营将于 2026 年 6 月 11 日至 14 日（星期四至主日）在马六甲-都喜公主酒店 (Dusit Princess Melaka) 举行，讲员是林俊源牧师，请弟兄姐妹预留时间参加。有意参加者可[在此点击报名](#)。若有任何疑问可联系卓俊宏助理牧师（手机 88221683）。**报名截止日期 2026 年 4 月 12 日。**
6. 爱加倍团契与圣路加活跃乐龄联合举办心理健康讲座。日期: 4 月 17 日 (星期五), 时间: 10.30am - 1pm, 地点: 二楼 01-03 课室。由张绍菁心理咨询师主讲，题目为 " 身体在说话，我听见了吗？ " 讲座后备有午餐，名额有限，报名从速。截止日期为 4 月 12 日。欲参加者请于崇拜后前往一楼大厅报名。若有任何疑问，可联络何丽华姐妹（手机 91706064）
7. 中文事工关怀网络邀请您加入通过手机 WhatsApp Broadcast 彼此关怀与代祷。您可以透过此关怀网络得到有关会友的重要消息，如安息主怀、入院、手术等，以便祷告纪念。您也可以透过 WhatsApp Channel 公开订阅频道知道更多有关中文事工近期的活动和主日崇拜周报等。若有任何疑问，可联系卓俊宏助理牧师。
8. 黄庆忠弟兄于 3 月底卸下长达 15 年的中文事工委员之职务。委员会感谢他过去忠心耿耿的服事。愿上帝继续带领他前面的道路，恩上加恩、力上加力、福上加福。

事关：常年会员大会

亲爱的圣经教会会员：

今年的常年会员大会于 2026 年 3 月 29 日（星期日）1.00pm 在三楼圣殿举行，这不仅仅是一项例行会议，更是一个特殊的时刻，让我们团结一心，反思上帝在过去一年中的信实与带领，并以虔诚的心展望教会的未来。

我们恳请您与执事会一同为开会的议程祷告，特别是关于第 4A 工程之最新进展，以及 2026 年的财政预算。作为教会的一份子，让我们一同寻求上帝的智慧和荣耀。

期待与您相见！

新加坡圣经教会执事会
文书：林蔼艳执事敬上

事关：宣教@泰国

宣教事工将与 SIM (Serving In Mission) 合作，于 2026 年 8 月 4 日至 11 日 前往泰国大城府进行短宣服事。此次行程的重点在于文化与事工体验，我们将通过教授华语来接触当地的小朋友、向当地成年人及大学生传福音及建立福音桥梁。个人费用在新币 450 左右，不包括机票，可向雅洁姐妹询问有关详情。报名截止日期位 4 月 26 日。

短宣报名：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRNkH0MuYmXUUsHvB62RXeDkQOwkMyBofu_7JHZA_Z2lnPBQ/viewform

短宣培训：尚待完成的故事 (The Unfinished Story)

宣教事工非常感恩能差派短宣队，与当地事工伙伴并肩服事，内容涵盖福音传播、儿童事工、坚固领袖及社区关怀。为了预备参加者的心志，宣教事工将在今年四月举办名为**“尚待完成的故事”**的短宣培训。通过视频教学和小组分享，参与者将深入了解上帝使命在圣经、文化和策略上的意义，并发现自己可以如何参与其中。无论您是计划今年或明年参加短宣，还是单纯对宣教有负担，我们都诚挚邀请您报名参加，共同装备。

日期： 2026 年 4 月 5 日、12 日、19 日、26 日（主日）

时间： 下午 1:00 - 3:30

地点： #02-01/02/03 室

报名： <https://forms.gle/12r6K1PChSNUcwQX9>

咨询： 请联络韩雅洁姐妹（电邮： wendy@biblechurch.sg）

成人主日学（实体上课时间为 10.45am-12.00pm）

课程	授课老师	课室
民数记	叶敏俐姐妹	四楼 02-03 课室
希伯来书	傅兴民弟兄	四楼 01 课室
现代门徒的价值观	卓俊宏助理牧师	二楼会议室

小组/团契聚会

小组/团契	日期/时间	联络
信心小组	暂停	
喜乐小组	4月10日 7.30pm-9.00pm (每月第二和第三周五实体聚会)	卓俊宏助理牧师
丰加小组	4月11日 2.30pm-4.00pm (每月第二和第四周六实体聚会)	陈常茂长老
爱加倍团契	4月17日 10.30am-12.00pm (每月第一和第三周五实体聚会)	何丽华姐妹

复活节主日崇拜司事同工（2026年4月5日）

讲员	卓俊宏助理牧师
讲题	活泼的盼望（彼得前书 1:3-10）
读经	谢秀珍姐妹
主席	何丽华姐妹
伴奏	张碧君姐妹、沈铃姐妹
助唱	李梅珍姐妹、洪美玲姐妹、李国雄弟兄
公祷	谢秀珍姐妹
报告/祝福	傅建议助理牧师
音响/投影	梁树基弟兄、饶芝迎姐妹
在线直播	易成新弟兄、蒋海忠弟兄
招待一组	李国雄弟兄、禰慕玲姐妹、黄亚财弟兄、陈美华姐妹 苏玉卿姐妹、陈美珠姐妹、易思尧弟兄、金爱玲姐妹

主祷文

我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。（马太福音6:9-13）

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝独生的子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难；被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。阿们。

三一颂

普天之下万国万民，齐声赞美父、子、圣灵，
三一真神同荣同尊，万有之源，万福之本。
阿们。

新加坡圣经教会聚会时间表

华语主日崇拜	上午 8:45至10.15
华语成人主日学	上午10:45至中午12:00
英语主日崇拜一	上午 8:30至10:00
英语主日崇拜二	上午10:30至中午12:00
英语儿童主日崇拜	上午10:30至中午12:00
英语青年主日崇拜	下午 2:00至3:40
英语周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语儿童周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语少年周六崇拜	下午 2:30至4:30
英语少年周六小组	下午 5:00至6:30

傅建议助理牧师

电邮: kiange@biblechurch.sg

卓俊宏助理牧师

电邮: anthony@biblechurch.sg

李梅珍姐妹

电邮: anna@biblechurch.sg



THE BIBLE CHURCH, SINGAPORE 新加坡圣经教会

152 WEST COAST ROAD SINGAPORE 127370

电话: 67793255 电邮: office@biblechurch.sg 网址: www.biblechurch.sg

UEN NO: S60SS0009H