

季节
交替

主深
慕更

讲题：耶和华是我的牧者

经文：诗篇 23 篇

讲员：傅建议助理牧师

2026/24 期 2026 年 6 月 14 日

8.45am-10.15am (同步直播)

教会使命：栽培信徒 · 建立教会 · 作主门徒 · 荣耀基督

圣餐主日崇拜程序

序乐		司琴
宣召	诗篇 95:6-7	主席
唱诗	扬声欢呼赞美、祢是荣耀的君王	会众
祷告		主席
启应经文	诗篇116:12-19	会众
唱诗	最大的福分、一生一世、诗篇23篇	会众
读经	诗篇23篇	徐文新姐妹
证道	耶和華是我的牧者	傅建议助牧
回应诗	诗篇23篇	会众
公祷		傅建议助牧
使徒信经		会众
唱诗	主爱救我	会众
圣餐		傅建议助牧
报告		傅建议助牧
唱诗	三一颂	会众
差遣与祝福		傅建议助牧
殿乐		司琴

今日司事同工			
主席	陈美筠姐妹	伴奏	杨昇平姐妹、吴振宏弟兄
助唱	王淑惠姐妹、吴伟明弟兄		
音响/投影	叶国家弟兄、饶芝迎姐妹		
在线直播	韩少宁弟兄		
招待一组	杨奉贞姐妹、陈美华姐妹、陈美珠姐妹、林湘婷姐妹 刘秀蓉姐妹、徐文新姐妹		
圣餐预备组	林瑞清姐妹、符朝丽姐妹		
司餐员	吴伟明弟兄、白添禄弟兄、陈美筠姐妹、骆宝玉姐妹 李梅珍姐妹		

生命被改变

我出生在一个小康之家，原生家庭有着传统的民间信仰。在我们的华人文化和家庭传统中，购买彩票、小赌怡情往往被视为一种寻常的娱乐，甚至被当成发家致富、改变命运的捷径。

我在家排行第二，上有一位姐姐，下有一位妹妹。自从懂事以来，我就知道父母有买彩票的习惯。读小学时，我有时也会帮妈妈和亲戚去彩票店投注，在潜移默化中也染上了这种文化习气。

17岁那年（1998年），我第一次有机会接触到基督教信仰。那时父亲不幸患上肝癌，他的同事来到我们家传福音。当时的我很抗拒，心想：基督徒既然要帮人就该帮到底，为什么还要我们以相信耶稣作为回报呢？18岁那年，我真正深陷于这种文化糟粕之中，开始投注彩票、赌球，甚至到马来西亚云顶赌场赌博。

中学毕业后，我前往吉隆坡深造，但赌博的坏习惯最终影响了我的学业，导致我未能完成学士课程。辍学后，我开始步入社会工作。那时的我是一个彻底的物质主义者，凡事都想靠自己的小聪明和华人常讲的“横财运”去获取财富。

我虽然没有大学毕业，我却幸运地进入了一家美国公司上班，并拥有九张信用卡，我曾为此感到非常骄傲。然而，那时的生活没有目标，缺乏秩序，当生命面对困境时，我最终跌入了低谷。

回想起在吉隆坡读书和工作的那段日子，与我同住的室友虽然是基督徒，却不曾向我传福音，这一度让我感到纳闷。但神的安排很奇妙，后来我是在一位未信主亲戚的介绍下，通过另一位基督徒的帮助才重新振作起来。

2010年5月8日，我第一次到教会参加崇拜。那天正好是一位传道人分享见证，他的故事和我的境况几乎一模一样。听完道后，牧师呼召人信耶稣，我的心深感受到感动并作出了回应。就在那位陪伴、协助我的基督徒朋友陪同下，我走到台前作了决志祷告。那时我不停地流泪，深知是主耶稣释放了我，将这份宝贵的救恩赐给我，使我接受祂成为我个人的救主和生命的主。

信主后，这位带领我的基督徒用《箴言》3章5-6节勉励我：“你要专心仰赖耶和华，不可依靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。”从那时起，我决定不再依靠华人传统观念里的“运气”或自己的小聪明，而是完全让耶稣来带领我的生命。

我倚靠上帝的话语也成了我行事的准则。《提摩太前书》6章10节警惕我：“贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。”而《以弗所书》4章28节更提醒我：“从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。”

感谢上帝，耶稣在我的生命中做了奇妙的工作。是祂的大能彻底改变了我，带我走出了华人传统文化中容易让人迷失的博弈心态和对物质的执念。祂让我的生命重新有了盼望，使我远离了赌博、不再盲目追求物质与满足私欲，而是学会了凡事知足，并开始追求属灵的事。

如今，我竟然还能全职服事爱我们的主，这完全是神的恩典。愿荣耀全归给天上的父神！

～卓俊宏助理牧师

讲道记录

讲题：耶和华是我的牧者

经文：诗篇 23 篇

讲员：傅建议助理牧师

不住祷告，凡事谢恩

“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”
~帖前 5: 16-18~

	祷告事项
主日 箴 14 撒上 18-19	主啊，祢是创造宇宙的主宰，又是公义、圣洁的上帝。愿万国、万族、万民都来称颂祢；愿颂赞祢的声音响彻地极；愿祢的圣名被高举。我们要在祢的圣殿中默想祢的慈爱，歌颂祢的信实直到永远。
礼拜一 箴 15 撒上 20-21	主啊，当我们深陷罪中、无法自救、等待审判的时候，祢却怜悯我们，藉着主耶稣拯救我们、赦免了我们，这是何等大的恩典。我们要举起救恩的杯，称颂祢的名直到主耶稣再来的日子。
礼拜二 箴 16 撒上 22-23	主啊，愿祢的恩典临到那些处在逆境中的肢体；愿祢与他们同在；愿祢使他们得平安；愿祢使他们的信心得以建立；愿祢使他们的生命得坚固，并靠祢把一切的逆境化为无数的恩典与祝福。
礼拜三 箴 17 撒上 24-25	主啊，由我们教会与笃信圣经长老会迦密山堂联合举办的“我爱西海岸”年度社区关怀活动，旨在向西海岸社区居民传递关爱与祝福。求祢带领，让两间教会通过携手合作，一起完成祢的使命。
礼拜四 箴 18:1-9 撒上 26	主啊，美国援引 301 条款，以“强迫劳动生产”为由，拟向全球 60 个经济体征收 10%至 12.5%的人口关税，我国商品面对 12.5%的关税率的压力，求祢赐给政府有智慧去处理这棘手的课题。
礼拜五 箴 18:10-24 撒上 27	主啊，中东冲突升级，伊朗袭击科威特与巴林，美军反击伊朗岛屿，随时又会有新的变数，我们不知战争何时才能停息。各国忧心忡忡，世人看不见曙光，求祢掌管一切、带领一切。
礼拜六 箴 19 撒上 28-29	主啊，求祢赐福明天的主日崇拜，恩膏讲员黄庆忠弟兄有属灵的智慧传讲上帝的话语，也预备我们的心来聆听祢的道，愿各同工所献上的服事蒙祢悦纳。

家事报告

1. 我们欢迎您参加 8.45am-10.15am 的实体或同步直播崇拜。我们也欢迎第一次参加崇拜的朋友，愿上帝的恩惠与慈爱与你们同在。
2. 成人主日学于 6 月放假一个月，第二学期的主日学将在 7 月 5 日举行开学礼，时间是 10:45am-12:00pm，地点在四楼 01-03 课室，内容有欢唱、游戏、分享等；而新学期则在 7 月 12 日开始上课，有关课程稍后公布。
3. 中文事工主日学将在 6 月 21 日（下主日）举行结业颁奖礼，请在第一学期执教的老师及所有学生出席。
4. 中文事工小组与团契于 6 月份暂停聚会，若你想参加或了解小组和团契的运作，请与有关的负责人联络，详情请参考周报封底内页。
5. 教会将于 8 月 4 日至 10 月 6 日的每逢星期二晚上举办实体启发课程（中/英），这课程是给未信主的亲友在较亲切和温馨的环境中认识基督。有意参加者可点击[此链接](#)登记。我们也需要多名同工来协助领诗、伴奏、带领游戏以及担任组长或副组长。欲参加服事的弟兄姐妹请联络卓俊宏助理牧师（手机 88221683）。
6. 教会将于 10 月 4 日为一至五岁的孩童举行“奉献礼”，这仪式的意义是表明儿女属于上帝，父母立志按照圣经真理来养育他们。有意参加的父母必须在 7 月份上五堂课。请向傅建议助理牧师（手机 90081007）报名，报名截止日期为 6 月 27 日。
7. 教会将于 7 月 5 日 12:30pm 在讲座室（1）举行主任牧师交接事宜交流会（以英语进行），会后备有午餐，每位\$5，请在此点击[登记](#)以方便预备餐饮。欲了解更多信息，请致电 6779-3255 联系教会办公室或电邮至 office@biblechurch.sg。
8. 中文事工关怀网络邀请您加入通过手机 WhatsApp Broadcast 彼此关怀与代祷。您可以透过此关怀网络得到有关会友的重要消息，如安息主怀、入院、手术等，以便祷告纪念。您也可以透过 WhatsApp Channel 公开订阅频道知道更多有关中文事工近期的活动和主日崇拜周报等。若有任何疑问，可联系卓俊宏助理牧师。
9. 教会外展事工于 7 月至 8 月举办“我爱西海岸”社区活动。有意参与者可参考周报插页。欲知更多详情可联系姚家慧姐妹（手机 90848131）。

我爱西海岸 2026 —— 携手传爱，祝福社区

“我爱西海岸”是由本教会与笃信圣经长老会迦密山堂联合举办的年度社区关怀活动，旨在向西海岸社区居民传递关爱与祝福。

此活动是教会社区关怀计划的一部分。我们盼望透过建立有意义的社区接触点，成为西海岸社区的关怀中心，与邻舍建立关系，并分享耶稣基督的爱。“我爱西海岸嘉年华”正是其中一个重要的平台，让我们能够服事社区、接触居民。

在8月1日嘉年华举行之前，整个7月份将陆续开展多项社区外展活动。我们鼓励各小组一同参与服事，在服事中建立团队精神，并向社区见证基督的爱。

若您目前尚未加入任何小组，我们诚挚欢迎您一同参与，加入我们祝福社区的行列！

可参与服事的项目：

1. 西海岸体育嘉年华

日期：7月5日（主日）9.00am - 1pm

诚邀义工参与步行与慢跑活动以及儿童三人篮球友谊赛的服事，担任路线引导员及安全协调员。

2. 组屋祝福行动

- a) 7月19日（主日）金文泰峰 2.30pm - 4.30pm（40位义工）
- b) 7月25日（周六）Blk 601-613 组屋区 2.30pm - 4.30pm（60位义工）
- c) 7月26日（主日）西海岸景 10.30am - 12.30pm(40位义工)

我们盼望透过亲切的问候、交流与关怀，把温暖带给社区居民。每一次真诚的对话与善意的行动，都能为他人带来鼓励和祝福。

3. 我爱西海岸嘉年华

现招募义工协助以下岗位：

- 游戏摊位协助员：24名
- 美食摊位协助员：16名
- 手工艺摊位协助员：20名
- 报到及后勤支援人员：20名

欢迎弟兄姐妹积极参与，一同服事社区、传递关爱。

登记报名 <https://forms.gle/M9DDt5ymSGu2gcL86>

欲了解更多信息，可联系姚家慧姐妹 jiahui@biblechurch.sg。

新加坡圣经教会中文事工主日学 2026年第二学期课程简介（7-11月）

《申命记》—— 授课老师：叶敏俐姐妹

《申命记》是重“申”西奈山的“命”令，记载摩西在摩押向以色列人所做的一连串指示。主题是上帝拯救并赐福给祂所爱的子民，所以祂的子民必须牢记上帝的恩典、爱祂、顺服祂，好保留生命，不断地蒙福。本课程适合上完《民数记》的学生继续进深学习。

《约翰福音》—— 授课老师：林铁彬姐妹

本书描述耶稣是上帝的永恒之道；他道成肉身，住在我们中间，引导人走向真理与生命的道路，凡信他并接受他的人都得到永恒的生命。此书的特色是善用日常生活中的普通事物，如水、饼、光、牧者和羊群、葡萄树及其他果子等，来象征属灵的意义。此课程适合初信或想了解基督教信仰者参加。

《哥林多前书》—— 授课老师：傅兴民弟兄

《哥林多前书》是使徒保罗讨论有关基督徒生活与信仰问题的书信，这些问题发生在他所建立的哥林多教会。保罗最关心的是教会的分裂和内部道德败坏的问题。他也论及淫乱和婚姻、良心、教会的组织、圣灵的恩赐，和复活等，他依据福音提出明智的指示。这课程适合信主多年及想了解教会运作的肢体参加。

姓名： _____ 电话： _____

* 请在欲参加的课程左边方格内打勾，然后将填妥的报名表格交给梅珍姐妹或投进奉献箱。

中文事工主日学（6月份放假）
第二学期的主日学将在7月5日举行开学礼

小组/团契聚会

小组/团契	日期/时间	联络
喜乐小组	6月暂停	卓俊宏助理牧师
丰加小组		陈常茂长老
爱加倍团契		何丽华姐妹

主日崇拜司事同工（2026年6月21日）

讲员	黄庆忠弟兄
讲题	无以伦比的爱（罗马书8:31-39）
读经	易成新弟兄
主席	李梅珍姐妹
司琴	林颂恩姐妹
助唱	何丽华姐妹、李国雄弟兄
公祷	卓俊宏助理牧师
报告/祝福	卓俊宏助理牧师
音响/投影	卓福隆弟兄、谢秀珍姐妹
在线直播	饶芝迎姐妹、蒋海忠弟兄
招待二组	李国雄弟兄、杨奉真姐妹、骆美玉姐妹、陈成娘姐妹 林湘婷姐妹、陈亚玉姐妹、刘秀蓉姐妹、金爱玲姐妹

主祷文

我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。（马太福音6:9-13）

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝独生的子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难；被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。阿们。

三一颂

普天之下万国万民，齐声赞美父、子、圣灵，
三一真神同荣同尊，万有之源，万福之本。
阿们。

新加坡圣经教会聚会时间表

华语主日崇拜	上午 8:45至10:15
华语成人主日学	上午10:45至中午12:00
英语主日崇拜一	上午 8:30至10:00
英语主日崇拜二	上午10:30至中午12:00
英语儿童主日崇拜	上午10:30至中午12:00
英语青年主日崇拜	下午 2:00至3:40
英语周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语儿童周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语少年周六崇拜	下午 2:30至4:30
英语少年周六小组	下午 5:00至6:30

傅建议助理牧师

电邮: kiange@biblechurch.sg

卓俊宏助理牧师

电邮: anthony@biblechurch.sg

李梅珍姐妹

电邮: anna@biblechurch.sg



THE BIBLE CHURCH, SINGAPORE 新加坡圣经教会

152 WEST COAST ROAD SINGAPORE 127370

电话: 67793255 电邮: office@biblechurch.sg 网址: www.biblechurch.sg

UEN NO: S60SS0009H