



季节
交替

主
深
慕
更

讲题：上帝的全副军装

经文：以弗所书 6:10-20

讲员：黄庆忠弟兄

2026/38 期 2026 年 9 月 20 日
8.45am-10.15am (同步直播)

教会使命：栽培信徒 · 建立教会 · 作主门徒 · 荣耀基督

主日崇拜程序

序乐		司琴
宣召	诗篇 105:1-4	主席
唱诗	全地都唱和、兴起为耶稣、兴起发光	会众
祷告		主席
唱诗	从亘古到永远	会众
启应经文	诗篇 93篇	会众
唱诗	从亘古到永远、一群大能的子民	会众
读经	以弗所书 6:10-20	程堂云姐妹
证道	上帝的全副军装	黄庆忠弟兄
回应诗	靠着耶稣得胜	会众
公祷		张绍菁姐妹
使徒信经		会众
报告		卓俊宏助牧
唱诗	三一颂	会众
差遣与祝福		卓俊宏助牧
殿乐		司琴

今日司事同工			
主席	李汝慧姐妹	伴奏	梁明慧姐妹、沈铃姐妹 谢子栋弟兄
助唱	黄宝玲姐妹、卓福隆弟兄		
音响/投影	王友茂弟兄、洪美玲姐妹		
在线直播	饶芝迎姐妹、蒋海忠弟兄		
招待二组	李国雄弟兄、杨奉真姐妹、骆美玉姐妹、陈成娘姐妹 林湘婷姐妹、陈亚玉姐妹、刘秀蓉姐妹		

陶土与信仰生命之旅

8月30日崇拜后，我们中文事工70多位弟兄姐妹一起坐上了两辆旅游巴士，开开心心地前往“陶光龙窑”参观。

在参观中，最吸睛的就是窑匠的现场制作示范。一团原本软软塌塌的泥土，被放在快速旋转的拉盘上，只看见窑匠那双充满经验的手，沉稳又专注地捏捏揉揉，几分钟的功夫，泥土就稳住了重心，渐渐升高，变成了漂亮的葫芦形状。

那一刻我突然明白，上帝就是那位伟大的窑匠，而我们就是他手中的泥土。

“耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作”（賽 64:8）

“窯匠用泥做的器皿……窯匠看怎樣好，就怎樣做。”（耶 18:4）

如果我们离开上帝的手，在这飞速旋转的世界里，很容易就被甩得飘来飘去、一碰就碎；只有在祂大能的双手扶持下，我们才能站得稳，被塑造成优雅又有用的器皿。

后来观看纪录片时，我们了解到了陶瓷的烧制过程：

- **耐心的预备：**陶瓷被小心翼翼地放入龙窑，窑门用砖瓦封好，需要持续烧上三天三夜，温度高达 1200 至 1300 度。
- **火中的蜕变：**烈火不是为了摧毁，而是为了让它变得更坚固、更经久耐用。
- **独一无二的美：**虽然有些作品经不起熬炼碎裂了，但大多数制成品在经历不同火候的洗礼后，都展现出独一无二的花纹。有些需要加上色彩后，要再次放回窑中烧制，出窑时更是精美绝伦。

其实，我们的生命也是如此。上帝若要在我们身上作工，把我们塑造成贵重、有价值且独一无二的器皿，有时难免会许可一些困难甚至苦难临到。说句心里话，谁不害怕经历火一样的考验呢？这让我想到当天崇拜主领所领唱的诗歌《炼我愈精》里的歌词说道：“你若不压橄榄成渣，它就不能成油……如果你收去的东西，你以自己来代替。”因此，我们只要深信，在每一个被烈火熬炼的时刻，这位信实的大能窑匠都亲密地陪伴着我们；这样，我们的心里就有了满满的平安与勇气。

～何丽华姐妹

讲道记录

讲题：上帝的全副军装

经文：以弗所书 6:10-20

讲员：黄庆忠弟兄

大纲：

书信的背景

属灵争战的误区

最重要的装备：

1. 腰带——先把人生“束起来”
2. 护心镜——守护你的“里面”
3. 鞋——平安福音的“传递者”
4. 盾牌——信心的“绝对把握”
5. 头盔——守住“救恩的定义”
6. 宝剑——正确的“使用方式”

我们该怎样装备自己？

六个问题：

1. 我的身份是什么？
2. 什么真理正在束住我的生命？
3. 我的心正在被什么占据？
4. 我的思想每天在接受谁的声音？
5. 我是靠什么站立得住？
6. 如果今天是人生最后一天...

教会真正需要培养的，不只是会听道的人而是能站立的人。

不住祷告，凡事谢恩

“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”
～帖前 5: 16-18～

	祷告事项
主日 诗 77 拉 4	主啊，我们羡慕渴想祢的殿宇；我们的心肠，我们的肉体要向祢呼吁。祢的居所何等可爱！我们要感谢赞美祢，我们更要感谢祢，因为祢未曾留下一样好处不给那些行动正直的人。
礼拜一 诗 78 拉 5	主啊，求祢引导我们、看顾我们、保护我们，求祢救我们脱离作恶之人所设下的圈套，不容恶人的计划得逞；更求祢叫我们远离试探，拯救我们脱离凶恶。
礼拜二 诗 79 拉 6	主啊，祢是不打盹、也不睡觉的上帝。求祢看顾处在逆境中的肢体，无论他们出或入，求祢保护我们。求祢在他们的右边荫庇着他们，因为祢是他们的避难所，更是他们随时的帮助。
礼拜三 诗 80 拉 7	主啊，中文事工与教会外展事工将于 9 月 27 日（主日）联办“圆月有爱·情满中秋”中秋联欢会。求祢使我们有颗爱人灵魂的心，愿意将未信者带来，使他们有机会通过此活动认识主。
礼拜四 诗 81 拉 8	主啊，虽然新加坡政府致力于促进种族之间的包容与尊重，但煽动种族偏见和敌意的诱惑始终存在，而且容易受这类直觉反应与具分裂力量的影响，求祢赐给他们有上头来的智慧去谨慎处理。
礼拜五 诗 82 拉 9	主啊，我们求祢保守、看顾在战争中的教会。此刻他们更需要听到好消息，而福音就是好消息，他们需要祢的同在。求祢使福音仍能临到他们，使他们的心得安慰，心中仍然有平安。
礼拜六 诗 83 拉 10	主啊，求祢赐福明天的主日崇拜，恩膏讲员苏立忠牧师有属灵的智慧传讲上帝的话语，也预备我们的心来聆听祢的道，愿各同工所献上的服事蒙祢悦纳。

家事报告

1. 我们欢迎您参加 8.45am-10.15am 的实体或同步直播崇拜。我们也欢迎第一次参加崇拜的朋友，愿上帝的恩惠与慈爱与你们同在。
2. 主日学照常上课，各班的科目及上课地点请参考封底内页，有意参加的弟兄姐妹可直接前往有关的课室上课。
3. 中文事工的华语崇拜于 8:00am-8:20am 这个时段，让会众各自有一段“静心仰望”，不但让自己安静心祷告，并为一些事项代祷，同心仰望上帝的带领。我们会把祷告事项投射在荧幕上，请大家提前来到上帝的殿中祷告。
4. 中文事工祷告会将于 9 月 25 日（星期五）7.30pm 在教会二楼讲座室一举行，请弟兄姐妹预留时间参加。
5. 中文事工主日学将于 9 月 27 日 10.45am 至 12.00pm 在四楼 01-03 课室举办讲座，由苏立忠博士主讲“谈谈职场宣教”，请弟兄姐妹预留时间参加。
6. 中文事工与教会外展事工将于 9 月 27 日（下主日）5.30pm-8.00pm 在一楼大厅联办“圆月有爱·情满中秋”中秋联欢会。节目包括灯笼制作、自助晚餐、游戏、华乐演奏、见证及周永聪博士（新谣小组“二一”的主唱）诗歌分享等。欢迎大家一同欢聚，分享爱与喜乐！有意参加的朋友，请在崇拜后前往一楼大厅中文事工服务台登记。若有任何疑问，请联系卓俊宏助理牧师。
7. 中文事工将于 10 月 10 日 1.30pm-4.30pm 在教会二楼讲座室 2 举行半日静修会，主题为《破茧而出》。唐美安博士将带领参加者藉诗歌、短片、粘土默想罗马书 12:2。有意参加者可前往一楼大厅服务台报名。截止日期为 10 月 4 日。
8. 教会乐龄事工将于 10 月 17 日（星期六）10.00am-12.00pm 在三楼圣殿举办双语健康讲座《认识年长者退化性膝关节炎》，由陈劲宏医生和林颂恩医生主讲，内容包括膝关节炎的常见问题，提供实用的护理与治疗建议，帮助改善膝关节健康，保持行动能力与生活自主等。有兴趣参与者，请向卓俊宏助理牧师报名。
9. 中文事工将于 10 月 18 日 10.45am 至 12.00pm 在 4 楼 01-03 课室举行主任牧师交接事宜交流会（备有翻译），请大家预留时间参加。

家事报告

10. 恭贺中文事工会员叶敏俐姐妹的女儿杨心怡（女婿叶世杰）于 9 月 10 日喜得女儿，取名叶恩暄。愿主保守他们一家，恩上加恩、福上加福。
11. 教会新任主任牧师就职典礼暨卸任牧师感恩午宴：
教会将于 2027 年 1 月 1 日 10:30am 在三楼圣殿举行新任主任牧师就职典礼（林伟恩牧师），并在同日 1:00pm 为卸任牧师（马士勇牧师）举办感恩午宴，更多详情稍后公布，请先预留时间。
另：今年 12 月 31 日没有年终双语感恩崇拜。特此通知。
12. 中文事工生活营将于 2027 年 6 月 20 日至 22 日在新山市中心“假日别墅酒店”（Holiday Villa Johor Bahru City Centre）举行，讲员是林俊源牧师，请弟兄姐妹预留时间参加。
13. 更新会员资料：如果您的住址、联络号码或电邮地址有更改，请点击此链接更新或通知梅珍姐妹。
14. 中文事工关怀网络邀请您加入通过手机 WhatsApp Broadcast 彼此关怀与代祷。您可以透过此关怀网络得到有关会友的重要消息，如安息主怀、入院、手术等，以便祷告纪念。您也可以透过 WhatsApp Channel 公开订阅频道知道更多有关中文事工近期的活动和主日崇拜周报等。若有任何疑问，可联系卓俊宏助理牧师。
15. 您身边是否有讲方言、却还未听过福音的至亲好友？“七方言布道会”（主题：你好吗？）将于 2026 年 10 月 10 日（星期六）10.00am-11.30am，在同一时间、不同地点，由 7 位方言讲员及 7 位艺人（分享见证）同步举行。“七方言”包括了福建话、广东话、潮州话、海南话、客家话、福州话以及兴化话。让我们把握良机，积极向身边未信主的家人与朋友传福音，使他们也能认识耶稣。
16. 傅建议助理牧师将于 9 月 22 日至 26 日休假，在这期间若有任何事情可联络教会办公室。

Supported by
lovesingapore



7 方言布道会 7 dialects gospel rally

Date: 10 Oct 2026
Time: 10am | Saturday

福建话 Hokkien-圣公会救主堂
(靠近Queenstown地铁站)
Church of Our Saviour
130 Margaret Dr, Singapore 149300



Speaker 讲员:
何志明牧师



Invited guest 见证嘉宾:
俞宏傑



Speaker 讲员:
陈双锡牧师



Invited guest 见证嘉宾:
洪乙心

广东话 Cantonese-卫理公会花菲堂
(Maxwell地铁站旁)
Fairfield Methodist Church
1 Tg Pagar Rd, Singapore 088437

潮州话 Teochew-纽顿生命堂
(靠近Newton 地铁站)
Newton Life Church
16 Newton Rd, Singapore 307995



Speaker 讲员:
陈有敬牧师



Invited guest 见证嘉宾:
薛嘉珊



Speaker 讲员:
陈赞美牧师



Invited guest 见证嘉宾:
朱厚任

海南话 Hainanese-长老会正道堂
(Queenstown地铁站旁)
True Way Presbyterian Church
156B Stirling Rd, Singapore 148947

客家话 Hakka-卫理公会客音天恩堂
(靠近Newton地铁站)
Hakka Methodist Church
1B Evelyn Road, Singapore 309298



Speaker 讲员:
黄伟康牧师



Invited guest 见证嘉宾:
汪丽贞



Speaker 讲员:
刘昌耀牧师



Invited guest 见证嘉宾:
黄楚芳

福州话 Foochow-卫理公会福灵堂
(靠近Little India 地铁站)
Foochow Methodist Church
90 Race Course Rd, Singapore 218577



Speaker 讲员:
林国辉干事



Invited guest 见证嘉宾:
潘盈

兴化话 Hinghwa-卫理公会天道堂
(离Farrer Park 地铁站 12 mins)
Hinghwa Methodist Church
93 Kitchener Rd, Singapore 208510

中文事工主日学（实体上课时间 10.45am-12.00pm）		
课程	授课老师	课室
申命记	叶敏俐姐妹	四楼 02-03 课室
哥林多前书	傅兴民弟兄	四楼 01 课室
约翰福音	林铁彬姐妹	二楼会议室

小组/团契聚会

小组/团契	日期/时间	联络
喜乐小组	10 月 9 日 7.30pm-9.00pm （每月第二和第三周五实体聚会）	卓俊宏助理牧师
丰加小组	9 月 26 日 2.30pm-4.00pm （每月第二和第四周六实体聚会）	陈常茂长老
爱加倍团契	10 月 2 日 10.30am-12.00pm （每月第一和第三周五实体聚会）	何丽华姐妹

圣餐主日崇拜司事同工（2026 年 9 月 27 日）

讲员	苏立忠牧师
读经	徐文新姐妹
主席	陈常茂长老
伴奏	林颂恩姐妹、董智安弟兄
助唱	洪美玲姐妹、潘丽珊姐妹
圣餐	卓俊宏助理牧师
公祷	卓俊宏助理牧师
报告	卓俊宏助理牧师
祝福	卓俊宏助理牧师
音响/投影	梁国勇弟兄、黄铨喻姐妹
在线直播	伍宣蒨姐妹、蒋海忠弟兄
招待二组	李国雄弟兄、杨奉真姐妹、骆美玉姐妹、陈成娘姐妹 林湘婷姐妹、陈亚玉姐妹、刘秀蓉姐妹
圣餐预备组	林瑞清姐妹、林瑞妮姐妹
司餐员	吴伟明弟兄、白添禄弟兄、陈爱玲姐妹、骆宝玉姐妹 王友茂弟兄

主祷文

我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。（马太福音6:9-13）

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝独生的子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难；被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。我信圣灵。我信圣而公之教会。
我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。阿们。

三一颂

普天之下万国万民，齐声赞美父、子、圣灵，
三一真神同荣同尊，万有之源，万福之本。
阿们。

新加坡圣经教会聚会时间表

华语主日崇拜	上午 8:45至10:15
华语成人主日学	上午10:45至中午12:00
英语主日崇拜一	上午 8:30至10:00
英语主日崇拜二	上午10:30至中午12:00
英语儿童主日崇拜	上午10:30至中午12:00
英语青年主日崇拜	下午 2:00至3:40
英语周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语儿童周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语少年周六崇拜	下午 2:30至4:30
英语少年周六小组	下午 5:00至6:30

傅建议助理牧师
卓俊宏助理牧师
金爱玲传道
李梅珍姐妹

电邮: kiange@biblechurch.sg
电邮: anthony@biblechurch.sg
电邮: serena@biblechurch.sg
电邮: anna@biblechurch.sg