

季节
交替

主
更深
慕
更

讲题：神圣的救恩与佳美的脚踪

经文：罗马书 10:9-15

讲员：卓俊宏助理牧师

2026/29 期 2026 年 7 月 19 日
8.45am-10.15am (同步直播)

教会使命：栽培信徒 · 建立教会 · 作主门徒 · 荣耀基督

主日崇拜程序

序乐		司琴
宣召	启示录 19:5-7	主席
唱诗	祢是荣耀的君王、祢是配得	会众
祷告		会众
唱诗	喜乐泉源	会众
启应经文	罗马书8:1-11	会众
唱诗	不是我 乃是基督在里面活、爱我愿意	会众
读经	罗马书 10:9-15	徐文新姐妹
证道	神圣的救恩与佳美的脚踪	卓俊宏助牧
回应诗	借我赐恩福	会众
公祷		傅建议助牧
使徒信经		会众
报告		傅建议助牧
唱诗	三一颂	会众
差遣与祝福		傅建议助牧
殿乐		司琴

今日司事同工

主席	何丽华姐妹	司琴	洪依婷姐妹
助唱	陈淑恩姐妹、李梅珍姐妹、李国雄弟兄		
音响/投影	王友茂弟兄、饶芝迎姐妹		
在线直播	袁智谦弟兄、蒋海忠弟兄		
招待二组	李国雄弟兄、杨奉真姐妹、骆美玉姐妹、陈成娘姐妹 林湘婷姐妹、陈亚玉姐妹、刘秀蓉姐妹		

何时才算足够？

在过去的几个星期里，我和家人回到毛里求斯照顾我高龄的母亲。最初看起来只是常规的医疗问题，结果却远比想象的要严重得多。在经历了几周的高血压、低心率和持续失眠后，进一步的检查发现，妈妈的心脏起搏器实际上出现了故障——导线在两处断裂。蒙神的恩典，她接受了一次紧急的小手术来更换起搏器，病情得到了显著改善。

然而，故事并没有到此结束。医生还发现她的一个心脏瓣膜严重钙化，需要尽快更换。这意味着又是一次手术（微创手术）、又一次风险，以及另一笔不菲的财务开支。

我母亲今年 84 岁，是一位虔诚的基督追随者。她一直在问的一个问题：“这真的值得吗？”。在她看来，她已经活出了丰盛的一生。她亲自认识基督，并拥有永生的确凿盼望，她并不惧怕死亡。事实上，她热切期待着与她的主和救主面对面的那一天。既然自己可能只剩下几年的寿命，为什么还要花几百万卢比去做另一次手术呢？

我相信许多年长的基督徒也都在与类似的问题作斗争：

一方面，圣经教导我们不要拼命紧抓这现世的生命。使徒保罗曾说：“因我活着就是基督，我死了就有益处”（腓立比书 1:21）。对于信徒来说，死亡不是终点，而是进入神同在的门户。随着基督徒年龄的增长，天堂变得越来越真实和珍贵。

然而，另一方面，圣经也教导我们要珍惜神所赐予的生命。我们的身体是神的恩赐，是圣灵的殿（哥林多前书 6:19-20）。寻求医疗并不能说明缺乏信心。纵观历史，基督徒一直将医学视为神普遍恩典的一部分，用以减轻痛苦和维系生命。

这就产生了一种真实而纯粹的张力：年长的信徒应该继续追求治疗，还是顺其自然？诚然，圣经并没有命令我们必须追求每一种可能的治疗，也没有命令我们拒绝医疗干预。相反，基督徒被呼召去做出充满智慧、恒切祷告且充满信心的决定。以下几个引导性的问题或许会有所帮助：

首先，治疗可能带来的结果是什么？它的目的仅仅是延长痛苦，还是能为有意义的生活与事奉提供切实的可能？

其次，涉及的负担有哪些？这可能包括身体的疼痛、精神的压力、经济的成本，以及对挚爱亲人的影响。

第三，内心的动机是什么？ 我们选择治疗是因为恐惧死亡，还是因为不想成为负担而拒绝治疗？恐惧和内疚都不应该成为我们做决定的主要驱动力。

第四，我们从信任的家人、医疗专业人员和成熟的信徒那里得到了怎样的建议？对于家属来说，这段历程同样充满挑战。我们自然希望所爱的人能尽可能久地陪伴在身边。然而，爱有时意味着要学会松手。我们必须小心，不要仅仅因为自己还没做好放手的准备，就强求进行治疗。

归根结底，我们的目标不仅是延长生命，而是在神所赐予的无论多少的光阴里去荣耀祂。无论祂是通过医疗干预赐予更多的岁月，还是比预期更早地将信徒接回天家，我们的信心都建立在祂主权的美意之上。

诗篇作者提醒我们：“我终身的事在你手中”（诗篇 31:15），这个真理带来了平安。我们的生命并不单单由医疗技术、经济资源、甚至我们自己的选择来决定，它们始终安稳地留在我们慈爱的天父手中。

对于面临艰难健康抉择的年长基督徒，以及陪伴在他们身边的家人来说，也许问题不仅在于“这值得吗？”，而更在于：**在上帝选择赐给我们的有限时日里，我们如何才能以被托付的生命，最妥善地去荣耀主！**”

而这，是一个值得我们在祷告中带到上帝面前的问题。

～李对洪助理牧师

讲道记录

讲题：神圣的救恩与佳美的脚踪

经文：罗马书 10:9-15

讲员：卓俊宏助理牧师

不住祷告，凡事谢恩

“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”
～帖前 5: 16-18～

	祷告事项
主日 诗 14 王上 18	主啊，我们要来到祢的圣殿敬拜祢，因为祢是创造天地的主，又是赐恩典给予我们的主。我们要赞美祢，我们要举起双手颂扬祢，我们要称颂祢的名直到永远。
礼拜一 诗 15 王上 19-20	主啊，我们的罪恶何其多，我们无法在祢面前站立得住。祢一发怒，我们便消失了！虽然如此，我们仍求祢怜悯我们、拯救我们，使我们走向正确的道路，得享赦罪的平安与喜乐。
礼拜二 诗 16 王上 21	主啊，愿祢的慈爱与怜悯临到那些处在逆境中的主内肢体，求祢保守他们，使他们在黑夜中仍然仰望祢，歌唱赞美祢，心灵得到更新，生命重得盼望，并能靠着祢所赐的恩典迎接每一天。
礼拜三 诗 17 王上 22	主啊，求祢使教会的弟兄姐妹能够操练相爱在主里，也能够更团结、更愿意服事主，不作一个不冷不热的基督徒，也不白占土地，学习在小事上忠心；这样，在大事上也必忠心。
礼拜四 诗 18 王下 1	主啊！我们将新加坡政府交在祢的手中，求祢叫他们敬畏祢，因为敬畏祢的一无所缺；寻求祢的，什么好处都不缺。求祢使他们全心倚靠祢，尊祢为大，而不是依靠自己的聪明。
礼拜五 诗 19 王下 2	主啊，全球平均气温升幅一再打破记录，使得多地频繁出现极端气候事件，百姓苦不堪言。求祢感动各国的领导层，使他们看见这问题的严重性，并愿意通过各种管道共同解决这棘手的问题。
礼拜六 诗 20 王下 3	主啊，求祢赐福明天的主日崇拜，恩膏讲员唐美安博士有属灵的智慧传讲上帝的话语，也预备我们的心来聆听祢的道，愿各同工所献上的服事蒙祢悦纳。

家事报告

1. 我们欢迎您参加 8.45am-10.15am 的实体或同步直播崇拜。我们也欢迎第一次参加崇拜的朋友，愿上帝的恩惠与慈爱与你们同在。
2. 中文事工新学期主日学已开课，各班的科目及上课地点请参考封底内页，还未报名的弟兄姐妹可直接前往有关的课室上课。若有任何询问，请联系傅建议助理牧师。
3. 中文事工小组与团契于 7 月开始聚会，若你想参加或了解小组和团契的运作，请与有关的负责人联络，详情请参考周报封底内页。
4. 中文事工祷告会将于 7 月 24 日（星期五）7.30pm 在教会二楼讲座室一举行，请弟兄姐妹预留时间参加。
5. 有关 2026 年 3 月 29 日举行的会员大会记录的初稿，会员可在教会的网站 <https://www.biblechurch.sg/otherdownloads-eng> 查阅（您必须登入方能阅览该文档）。若您发现初稿有任何需要修正的地方，可电邮至丽君姐妹 (amelia@biblechurch.sg) 或林蔼艳执事 (debs111@gmail.com)。我们也感谢 Jeanne Lee 姐妹协助核对该会议记录。
6. 教会外展事工于 7 月至 8 月举办“我爱西海岸”社区活动。有意参与者可参考周报插页。欲知更多详情可联系姚家慧姐妹 (手机 9084-8131)。
7. 教会将于 8 月 4 日至 10 月 6 日的每逢星期二晚上举办实体启发课程（中/英），这课程是给未信主的亲友在较亲切和温馨的环境中认识基督。有意参加者可点击**此链接**登记。我们也需要多名同工来协助领诗、伴奏、带领游戏以及担任组长或副组长。欲参加服事的弟兄姐妹请联络卓俊宏助理牧师（手机 8822-1683）。
8. 中文事工关怀网络邀请您加入通过手机 WhatsApp Broadcast 彼此关怀与代祷。您可以透过此关怀网络得到有关会友的重要消息，如安息主怀、入院、手术等，以便祷告纪念。您也可以透过 WhatsApp Channel 公开订阅频道知道更多有关中文事工近期的活动和主日崇拜周报等。若有任何疑问，可联系卓俊宏助理牧师。
9. 中文事工会员黄宝玲姐妹的母亲李风珍姐妹（谢子栋弟兄的岳母）于 7 月 15 日安息主怀，同日举行火葬，候主再来。请弟兄姐妹在祷告中纪念，愿上帝亲自安慰丧家。

我爱西海岸 2026 —— 携手传爱，祝福社区

“我爱西海岸”是由本教会与笃信圣经长老会迦密山堂联合举办的年度社区关怀活动，旨在向西海岸社区居民传递关爱与祝福。

此活动是教会社区关怀计划的一部分。我们盼望透过建立有意义的社区接触点，成为西海岸社区的关怀中心，与邻舍建立关系，并分享耶稣基督的爱。“我爱西海岸嘉年华”正是其中一个重要的平台，让我们能够服事社区、接触居民。

在 8 月 1 日嘉年华举行之前，整个 7 月份将陆续开展多项社区外展活动。我们鼓励各小组一同参与服事，在服事中建立团队精神，并向社区见证基督的爱。

若您目前尚未加入任何小组，我们诚挚欢迎您一同参与，加入我们祝福社区的行列！

可参与服事的项目：

1. 组屋祝福行动

- a) 7 月 25 日（周六）Blk 601-613 组屋区 2.30pm - 4.30pm （60 位义工）
- b) 7 月 26 日（主日）西海岸景 10.30am - 12.30pm(40 位义工)

我们盼望透过亲切的问候、交流与关怀，把温暖带给社区居民。每一次真诚的对话与善意的行动，都能为他人带来鼓励和祝福。

2. 我爱西海岸嘉年华

现招募义工协助以下岗位：

- 游戏摊位协助员：24 名
- 美食摊位协助员：16 名
- 手工艺摊位协助员：20 名
- 报到及后勤支援人员：20 名

欢迎弟兄姐妹积极参与，一同服事社区、传递关爱。

登记报名 <https://forms.gle/M9DDt5ymSGu2gcL86>

欲了解更多信息，可联系姚家慧姐妹 jiahui@biblechurch.sg.

中文事工主日学（实体上课时间 10.45am-12.00pm）		
课程	授课老师	课室
申命记	叶敏俐姐妹	四楼 02-03 课室
哥林多前书	傅兴民弟兄	四楼 01 课室
约翰福音	林铁彬姐妹	二楼会议室

小组/团契聚会

小组/团契	日期/时间	联络
喜乐小组	8 月 14 日 7.30pm-9.00pm （每月第二和第三周五实体聚会）	卓俊宏助理牧师
丰加小组	7 月 25 日 2.30pm-4.00pm （每月第二和第四周六实体聚会）	陈常茂长老
爱加倍团契	8 月 7 日 10.30am-12.00pm （每月第一和第三周五实体聚会）	何丽华姐妹

圣餐主日崇拜司事同工（2026 年 7 月 26 日）

讲员	唐美安博士
讲题	当你遇见上帝（以赛亚书 6:1-8）
读经	张壹涵姐妹
主席	黄庆忠弟兄
伴奏	张碧君姐妹、李崇明弟兄
助唱	王淑惠姐妹、林訢桓姐妹
公祷	黄庆忠弟兄
圣餐	卓俊宏助理牧师
报告	卓俊宏助理牧师
祝福	卓俊宏助理牧师
音响/投影	梁国勇弟兄、陈爱玲姐妹
在线直播	伍宣蒨姐妹、蒋海忠弟兄
招待二组	李国雄弟兄、杨奉真姐妹、骆美玉姐妹、陈成娘姐妹 林湘婷姐妹、陈亚玉姐妹、刘秀蓉姐妹
圣餐预备组	林瑞清姐妹、林瑞妮姐妹
司餐员	吴伟明弟兄、白添禄弟兄、陈爱玲姐妹、骆宝玉姐妹 王友茂弟兄

主祷文

我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。（马太福音6:9-13）

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝独生的子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难；被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。我信圣灵。我信圣而公之教会。
我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。阿们。

三一颂

普天之下万国万民，齐声赞美父、子、圣灵，
三一真神同荣同尊，万有之源，万福之本。
阿们。

新加坡圣经教会聚会时间表

华语主日崇拜	上午 8:45至10:15
华语成人主日学	上午10:45至中午12:00
英语主日崇拜一	上午 8:30至10:00
英语主日崇拜二	上午10:30至中午12:00
英语儿童主日崇拜	上午10:30至中午12:00
英语青年主日崇拜	下午 2:00至3:40
英语周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语儿童周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语少年周六崇拜	下午 2:30至4:30
英语少年周六小组	下午 5:00至6:30

傅建议助理牧师
卓俊宏助理牧师
金爱玲传道
李梅珍姐妹

电邮: kiange@biblechurch.sg
电邮: anthony@biblechurch.sg
电邮: serena@biblechurch.sg
电邮: anna@biblechurch.sg