

季节
更替

主深
慕更

讲题：在季节更替中，学习圣灵的祷告

经文：罗马书 8:18-30

讲员：卓俊宏助理牧师

2026/23 期 2026 年 6 月 7 日

8.45am-10.15am (同步直播)

教会使命：栽培信徒 · 建立教会 · 作主门徒 · 荣耀基督

主日崇拜程序

序乐		司琴
宣召	诗篇 47:1-2	主席
唱诗	从亘古到永远	会众
祷告		主席
唱诗	祢坐着为王、我要一心称谢祢	会众
启应经文	罗马书4:13-25	会众
唱诗	因信称义	会众
读经	罗马书8:18-30	谢秀珍姐妹
证道	在季节更替中，学习圣灵的祷告	卓俊宏助牧
回应诗	新的异象 新的方向	会众
公祷		谢秀珍姐妹
使徒信经		会众
报告		卓俊宏助牧
唱诗	三一颂	会众
差遣与祝福		卓俊宏助牧
殿乐		司琴

今日司事同工			
主席	何丽华姐妹	伴奏	潘丽珊姐妹、林訢桓姐妹
助唱	叶可宁姐妹、陈淑恩姐妹		
音响/投影	王友茂弟兄、洪美玲姐妹		
在线直播	易成新弟兄、蒋海忠弟兄		
招待一组	李国雄弟兄、禰慕玲姐妹、黄亚财弟兄、陈美华姐妹 陈美珠姐妹、易思尧弟兄、金爱玲姐妹		

关于退休的省思

“你为什么这么早退休？”自从今年初我宣布将卸下主任牧师一职，并由林伟恩牧师于2027年1月接任以来，好几位关心我的会友都问过我这个问题。为了澄清事实，我想说明：我还没有退休！相反的，我只是在教会同工团队中转换角色；除了继续履行证道和牧养等牧师职责外，我将专注于教会的领导力开发。

尽管如此，这也引发了一个让我思考的有趣课题：什么是退休？事实上，我一直在阅读相关资料，试图更深入地了解它。我的牧者督导小组也正在一起阅读一本书，共同探讨这个话题。我相信我们当中的许多长辈对这个课题已经非常熟悉且精通，但对我来说，我还是个“新手”。有趣的是，在短短的两天内，我有两次不同的谈话，对方都在问我：退休符合圣经吗？

我发现保罗·史蒂文斯（Paul Stevens）所著的《老年的使命》一书对我非常有帮助。史蒂文斯认为，在思考退休时，至少要考虑五个因素：天职、健康、社交、资源以及灵性。通常，我们倾向于把更多的注意力放在资源（财务）上，但其他领域同样重要。由于篇幅有限，我无法详述，况且在这些领域我仍是个初学者。

史蒂文斯强调关于“天职因素”的一个重要观点，就是“重新定义工作与退休”正与某些人的想法相反。史蒂文斯主张我们应该“工作直到离世”！这可能是有薪酬的工作，也可能不是，但他给出了七个理由：

1. 我们受造是为了工作：因为上帝自己也工作，并呼召我们管理祂的受造物（创 1:26; 2:15）。
2. 工作对世界有益：我们通过工作照管世界（创 2:15）。
3. 工作对我们有益：使我们不至于游手好闲，并能自食其力（帖后 3:7-10）。
4. 工作是爱邻舍的实际表现（以弗所书 4:28）。
5. 工作参与了上帝国的扩展：耶稣也工作，作为我们的榜样（可 6:3; 太 8:16）。
6. 工作是属灵成长的主要环境。

7. 工作为未来的生命做准备：在永恒中我们将享受前所未有的工作乐趣。

所以，如果从这个角度来看待工作，那么就不存在“停止所有有意义的工作，只管坐看夕阳（对某些人来说是环球旅行）”这种退休概念。我们可能会从“有薪工作”中退休，但我们仍然可以通过参与其他形式的活动等继续保持活跃，这包括了照顾孙辈、艺术创作、咨询、指导、家务、照护等。

因此，即使我们用通俗的话说要“提早退休”，我们也应该为了投入其他形式的工作而这样做，特别是当这些工作能作为上帝对我们晚年呼召的一部分，带给我们意义与成就感。是的，史蒂文斯主张，即使在晚年阶段，我们也应当寻找自己的呼召。

事实上，圣经中唯一一次提到退休是在民数记 8:23-25。利未人从 25 岁开始在会幕工作，到了 50 岁必须退休。然而，这并不意味着他们必须完全停止工作，因为他们在 50 岁以后仍可以协助其他弟兄履行会幕的职务。简而言之，他们必须在 50 岁停止某项特定的工作，但可以继续在其他地方服务。除了这段经文，圣经中没有任何经文要求我们停止工作；相反的，有许多经文呼召我们要亲手做正经事。

在我们当中，有许多人已经厘清了退休（或不退休）的意义，你们可以成为我们学习的好榜样。然而，包括我在内的一些正步入晚年的人，仍在探索这个课题。这篇文章只是一个引子，欢迎加入探讨这个有趣的旅程。作为一个信仰群体，让我们一起理解并拥抱圣经对工作与退休的教导，寻找我们的晚年呼召。

~马士勇主任牧师

讲道记录

讲题：在季节更替中，学习圣灵的祷告

经文：罗马书 8:18-30

讲员：卓俊宏助理牧师

不住祷告，凡事谢恩

“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”
~帖前 5: 16-18~

	祷告事项
主日 箴 7 撒上 4-5	主啊，普天下都当颂扬祢，向祢欢呼歌唱，因为祢是圣洁、公义的上帝；又是满有能力、充满恩典的主。我们要存感恩的心进入祢的殿，我们要在祢的圣所敬拜祢、颂赞祢，并荣耀祢至圣的尊名。
礼拜一 箴 8 撒上 6-7	主啊，在我们母亲怀胎的时候我们就有了罪，我们是在罪孽里生的。我们求祢用主耶稣基督的宝血洁净我们，求祢洗涤我们所犯的罪，我们就比雪更白，我们求祢使我们重得救恩之乐。
礼拜二 箴 9 撒上 8-9	主啊，求祢看顾那些在苦难中的弟兄姐妹，他们有的感觉孤独困苦；他们有的心里愁苦甚多。我们求祢怜恤他们，求祢拯救他们脱离祸患；更求祢保护他们的性命，使他们不致羞愧。
礼拜三 箴 10 撒上 10-11	主啊，我们再次将于马六甲举行的教会生活营交在祢的手里，无论是交通的安排，或服事人员的配搭等，都求祢引领一切；也求祢预备参加者的心，使他们在营会中学习过彼此相爱的教会生活。
礼拜四 箴 11 撒上 12-13	主啊，新加坡政府频频与多国政要对话，包括了农业贸易、可再生能源、科技及人力资源发展等领域，期待通过深化合作，将协议转化为具体成果，求祢赐给政府有智慧去策划与落实。
礼拜五 箴 12 撒上 14-15	主啊，全球正面临国际逐渐崩解、发展模式陷入困顿和战略互信日益削弱三大危机。求祢让各国愿意携手合作，从被动化为主动，从简单地重申原则改为进入运作机制，以及在风险暴发前提早处置。
礼拜六 箴 13 撒上 16-17	主啊，求祢赐福明天的主日崇拜，恩膏讲员傅建议助牧有属灵的智慧传讲上帝的话语，也预备我们的心来聆听祢的道，愿各同工所献上的服事蒙祢悦纳。

家事报告

1. 我们欢迎您参加 8.45am-10.15am 的实体或同步直播崇拜。我们也欢迎第一次参加崇拜的朋友，愿上帝的恩惠与慈爱与你们同在。
2. 中文事工 2026 年的主题是“相爱在主里”，让我们通过个人（彼此问安、接纳、分担重担等）与群体（崇拜、祷告会、主日学等）一起服事，彼此配搭，一同建立基督的身体来活出其真谛。
3. 成人主日学于 6 月放假一个月，第二学期的主日学将在 7 月 5 日举行开学礼，时间是 10:45am-12:00pm，地点在四楼 01-03 课室，内容有欢唱、游戏、分享等；而新学期则在 7 月 12 日开始上课，有关课程稍后公布。
4. 中文事工主日学将在 6 月 21 日举行结业颁奖礼，请在第一学期执教的老师及所有学生出席。
5. 中文事工小组与团契于 6 月份暂停聚会，若你想参加或了解小组和团契的运作，请与有关的负责人联络，详情请参考周报封底内页。
6. 教会将于 8 月 4 日至 10 月 6 日的每逢星期二晚上举办实体启发课程（中/英），这课程是给未信主的亲友在较亲切和温馨的环境中认识基督。有意参加者可点击[此链接登记](#)。我们也需要多名同工来协助领诗、伴奏、带领游戏以及担任组长或副组长。欲参加服事的弟兄姐妹请联络卓俊宏助理牧师（手机 88221683）。
7. 教会将于 10 月 4 日为一至五岁的孩童举行“奉献礼”，这仪式的意义是表明儿女属于上帝，父母立志按照圣经真理来养育他们。有意参加的父母必须在 7 月份上五堂课。请向傅建议助理牧师（手机 90081007）报名，报名截止日期为 6 月 27 日。
8. 教会将于 2026 年 6 月 15 日（星期一）9.00am-5.00pm 进行计划性停电维修工程。停电期间，金文泰圣经中心及教会办公室将暂停开放，敬请留意。
9. 卓俊宏助理牧师于 6 月 8 日至 10 日休假，并在 6 月 11 日至 14 日参加生活营，在这期间若有任何事情，可联络教会办公室。

家事报告

10. 中文事工关怀网络邀请您加入通过手机 WhatsApp Broadcast 彼此关怀与代祷。您可以透过此关怀网络得到有关会友的重要消息，如安息主怀、入院、手术等，以便祷告纪念。您也可以透过 WhatsApp Channel 公开订阅频道知道更多有关中文事工近期的活动和主日崇拜周报等。若有任何疑问，可联系卓俊宏助理牧师。
11. 教会的宣教事工正在收集可使用的手机、笔记本电脑及台式电脑，以支持尼泊尔植堂同工的事工需要。这些器材将用于事工沟通、培训及福音外展工作。若您愿意捐赠以上这些器材，请确保设备仍可正常操作（二手或新的，连同充电器）。请电邮(wendy@biblechurch.sg)联系宣教同工韩雅洁姐妹。
12. 教会将于 7 月 5 日 12:30pm 在讲座室（1）举行主任牧师交接事宜交流会（以英语进行），会后备有午餐，每位\$5，请在此[点击登记](#)以方便预备餐饮。欲了解更多信息，请致电 6779-3255 联系教会办公室或电邮至 office@biblechurch.sg.
13. 教会中英文部 2026 年五月份奉献金额如下：

月份	一月至四月	五月	2026	2025
奉献 \$	873,793	244,673	迄今 1,118,466	迄今 974,761

我爱西海岸 2026 —— 携手传爱，祝福社区

“我爱西海岸”是由本教会与迦密山笃信圣经长老教会联合举办的年度社区关怀活动，旨在向西海岸社区居民传递关爱与祝福。

此活动是教会社区关怀异象的一部分。我们盼望透过建立有意义的社区接触点，成为西海岸社区的关怀中心，与邻居建立关系，并分享耶稣基督的爱。“我爱西海岸嘉年华”正是其中一个重要的平台，让我们能够服事社区、接触居民。

在 8 月 1 日嘉年华举行之前，整个 7 月份将陆续开展多项社区外展活动。我们鼓励各小组一同参与服事，在服事中建立团队精神，并向社区见证基督的爱。

若您目前尚未加入任何小组，我们诚挚欢迎您一同参与，加入我们祝福社区的行列！

可参与服事的项目：

1. 西海岸体育嘉年华

日期： 7 月 5 日（主日）9.00am 至 1pm

诚邀义工参与步行与慢跑活动以及儿童三人篮球友谊赛的服事，担任路线引导员及安全协调员

2. 组屋祝福行动

- a) 7 月 19 日（主日）金文泰峰 2.30pm 至 4.30pm（40 位义工）
- b) 7 月 25 日（周六）Blk 601-613 组屋区 2.30pm 至 4.30pm（60 位义工）
- c) 7 月 26 日（主日）西海岸景 10.30am 至 12.30pm(40 位义工)

我们透过亲切的问候、交流与关怀，把温暖带给社区居民。每一次真诚的对话与善意的行动，都能为他人带来鼓励和祝福。

3. 我爱西海岸嘉年华

现招募义工协助以下岗位：

- 游戏摊位协助员：24 名
- 美食摊位协助员：16 名
- 手工艺摊位协助员：20 名
- 报到及后勤支援人员：20 名

欢迎弟兄姐妹积极参与，一同服事社区、传递关爱。

登记报名 <https://forms.gle/M9DDt5ymSGu2gcL86>

欲了解更多信息，可联系姚家慧姐妹 jiahui@biblechurch.sg.

中文事工主日学（6月份放假）
第二学期的主日学将在7月5日举行开学礼

小组/团契聚会

小组/团契	日期/时间	联络
喜乐小组	6月暂停	卓俊宏助理牧师
丰加小组		陈常茂长老
爱加倍团契		何丽华姐妹

圣餐主日崇拜司事同工（2026年6月14日）

讲员	傅建议助理牧师
讲题	耶和华是我的牧者（诗篇23篇）
读经	徐文新姐妹
主席	陈美筠姐妹
伴奏	杨昇平姐妹、吴振宏弟兄
助唱	王淑惠姐妹、吴伟明弟兄
公祷	傅建议助理牧师
圣餐	傅建议助理牧师
报告/祝福	傅建议助理牧师
音响/投影	叶国家弟兄、饶芝迎姐妹
在线直播	韩少宁弟兄、蒋海忠弟兄
招待一组	李国雄弟兄、禰慕玲姐妹、黄亚财弟兄、陈美华姐妹 陈美珠姐妹、易思尧弟兄、金爱玲姐妹
圣餐预备组	林瑞清姐妹、符朝丽姐妹
司餐员	吴伟明弟兄、白添禄弟兄、陈爱玲姐妹、骆宝玉姐妹 李梅珍姐妹

主祷文

我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。（马太福音6:9-13）

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝独生的子，因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难；被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。阿们。

三一颂

普天之下万国万民，齐声赞美父、子、圣灵，
三一真神同荣同尊，万有之源，万福之本。
阿们。

新加坡圣经教会聚会时间表

华语主日崇拜	上午 8:45至10.15
华语成人主日学	上午10:45至中午12:00
英语主日崇拜一	上午 8:30至10:00
英语主日崇拜二	上午10:30至中午12:00
英语儿童主日崇拜	上午10:30至中午12:00
英语青年主日崇拜	下午 2:00至3:40
英语周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语儿童周六崇拜	下午 5:00至6:30
英语少年周六崇拜	下午 2:30至4:30
英语少年周六小组	下午 5:00至6:30

傅建议助理牧师

电邮: kiange@biblechurch.sg

卓俊宏助理牧师

电邮: anthony@biblechurch.sg

李梅珍姐妹

电邮: anna@biblechurch.sg



THE BIBLE CHURCH, SINGAPORE 新加坡圣经教会

152 WEST COAST ROAD SINGAPORE 127370

电话: 67793255 电邮: office@biblechurch.sg 网址: www.biblechurch.sg

UEN NO: S60SS0009H